

mpc Well Aware

Boletín para Miembros de MPC / Edición 3, 2022

MyVirtualMPC

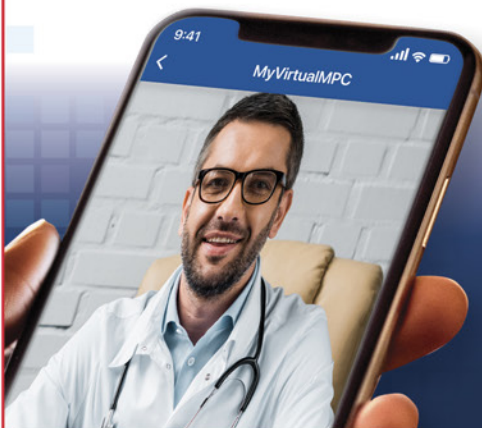
de maryland physicians care

¡Ahora Disponible las 24 horas, Todos los Días!

El 1 de septiembre de 2022, Maryland Physicians Care actualizó la cobertura disponible a través de MyVirtualMPC. Este servicio ahora está disponible para los miembros de MPC las 24 horas del día, los siete días de la semana. Una vez que se haya registrado, podrá enviar mensajes de texto, compartir imágenes o comunicarse por videollamada con un médico desde su teléfono o computadora con MyVirtualMPC.

¿Necesita ver a un médico pero no puede salir del trabajo? ¿Su hijo está enfermo y no quiere esperar a una cita? Obtener atención médica es tan fácil como enviar un mensaje de texto a un amigo. Entre en MyVirtualMPC y obtenga las respuestas, tratamientos y cuidados de seguimiento que necesita en segundos.

MyVirtualMPC está disponible las 24 horas, todos los días — sin costo adicional. De modo que, ¡evite la sala de espera y descubra MyVirtualMPC! [Descárguelo hoy mismo.](#)



DESCÁRGUELO HOY MISMO

Tabla de Contenidos

No Pierda su Cobertura Médica con MPC - ¡Renueve Sus Beneficios!

Programa de Recompensas para Miembros *Belong*

[PÁGINA 2](#)



Noticias del COVID-19

Ya Están Disponibles los Kits Caseros de Pruebas de COVID-19

Opciones de Tratamiento Contra el COVID-19

Viruela del Mono

Vacuna contra la Gripe

[PÁGINA 3](#)



Cuidado de los Ojos para Diabéticos

Control de Uso de Servicios

[PÁGINA 4](#)



Obtenga la Atención que Necesita Cuando la Necesita

Prueba para Detectar el Cáncer del Cuello Uterino

[PÁGINA 5](#)



Sepa a Dónde Ir para Recibir Atención Médica Fuera del Horario de Servicio, Atención Urgente o Atención en la Sala de Emergencias

¡Preparados, Listos, a Cocinar!

[PÁGINA 6](#)



Ayude a Prevenir el Fraude y el Uso Indebido

Usted Puede Hacer la Diferencia

[PÁGINA 7](#)



No Pierda su Cobertura Médica con MPC - ¡Renueve sus Beneficios!

¿Sabía que para mantener los beneficios, nuestros miembros deben renovar la cobertura médica una vez al año?



Siga con MPC y renueve sus beneficios médicos de las siguientes maneras:



Renueve por Internet: Visite el sitio web de [Maryland Health Connection](https://www.marylandhealthconnection.com), regístrese o inicie sesión en su cuenta y haga clic en el botón “Cambiar mi Información/Renovar Cobertura”.



Renueve por Teléfono: Llame a Maryland Health Connection al 855-642-8572 (TTY: 855-642 8573) para hablar con un agente en inglés o español.



Renueve en la Aplicación Móvil: Acceda a la aplicación móvil “Enroll MHC” para reinscribirse en Medicaid/MCHP, ver avisos importantes, cargar documentos de verificación y mucho más.



Renueve en Persona: Maryland Health Connection ofrece la opción de buscar ayuda gratuita y en persona para renovar su cobertura.

Visite mpcMedicaid.com/es/renovar para obtener más información.

Le invitamos a unirse a



el programa de recompensas para miembros de Maryland Physicians Care.

Únase al programa para:

- Ganar premios, como Fitbits, licuadoras, freidoras y mantas de felpa
- Obtener cupones de descuento para supermercados
- Obtener regalos en eventos del programa Well on Wheels de MPC
- Acceder a recetas saludables

[¡Haga clic aquí para registrarse!](#)



Noticias del COVID-19



MPC sigue motivando a sus miembros para que se vacunen y reciban el refuerzo contra el COVID.

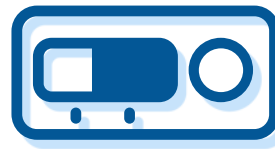
Las vacunas contra el COVID-19 ya están disponibles para todas las personas de 6 meses en adelante.

Encuentre un Centro de Vacunación cercano:

- Visite el [Localizador de Vacunas de Maryland](#).
- Llame al 855-MD-GOVAX,
- Contacte a su Proveedor de Atención Primaria,
- O al Centro Atención de Urgencias más cercano

Buenas noticias: ¡la vacuna contra el COVID-19 es gratis para todos los miembros de MPC! Para encontrar un centro de vacunación cerca de usted, visite el [Localizador de Vacunas de Maryland](#) y haga clic en el enlace para conocer la disponibilidad de las clínicas de vacunación.

Ya Están Disponibles los Kits Caseros de Pruebas de COVID-19

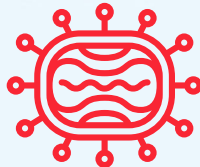


A partir del 17 de febrero del 2022, el programa Medicaid de Maryland amplió el acceso a los kits de prueba de COVID, aprobados por la FDA, sin receta médica. Los miembros de MPC tendrán que utilizar su tarjeta de identificación de pago por servicio (tarjeta roja y blanca) para recibir este beneficio a través de una farmacia de pago por servicio o de un farmacéutico. El programa Medicaid de Maryland cubrirá un máximo de cuatro pruebas cada 30 días consecutivos sin copago. No se reembolsará ningún gasto efectuado por su cuenta.

Opciones de Tratamiento Contra el COVID-19

Actualmente existen opciones de tratamiento para las personas que dan positivo en la prueba de COVID-19. Es importante actuar rápidamente si la prueba es positiva. La mayoría de las opciones de tratamiento deben realizarse dentro de los cinco días siguientes a una prueba positiva. Póngase en contacto con su médico de atención primaria para conocer las opciones disponibles para usted.

Viruela del Mono



La viruela del mono, o viruela símica, es una rara infección causada por el virus de la viruela del mono. Recientemente se ha informado de un pequeño número de casos en Estados Unidos, e incluso en Maryland. La viruela del mono puede causar una enfermedad que incluye síntomas como una erupción o llagas en las manos, pies, pecho, cara, pene, o dentro o en la boca, la vagina y el ano. También puede provocar síntomas similares a los de la gripe.

La viruela del mono puede contagiar a cualquier persona, independientemente de su sexo u orientación sexual. Se contagia a través del contacto estrecho y personal, o piel a piel, y el contagio puede darse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que se hayan curado todas las llagas. Si tiene una erupción nueva o sin motivo aparente, llagas u otros síntomas, usted debe:

- Contactar a su proveedor de atención médica
- Evitar el contacto físico cercano con cualquier persona hasta que todas las llagas se hayan curado y se forme una nueva capa de piel
- Seguir las recomendaciones de tratamiento y prevención de su proveedor de atención médica

Para más información, visite la página del [Departamento de Salud de Maryland sobre la viruela del mono](#). [En inglés]

Vacuna contra la Gripe

La temporada de gripe se acerca rápidamente. Es mejor vacunarse antes de que la gripe se propague en su comunidad. Todas las personas de 6 meses o más deben vacunarse contra la gripe una vez al año. Septiembre y octubre suelen ser buenos momentos para vacunarse contra la gripe. Lo ideal es que todos estén vacunados para finales de octubre. Sin embargo, incluso si no puede vacunarse hasta noviembre o más adelante, la vacunación sigue siendo recomendable porque la enfermedad de la gripe suele alcanzar su punto máximo en febrero, y la actividad significativa de la gripe puede continuar hasta mayo.

Con Maryland Physicians Care, protegerse y proteger a sus seres queridos de las complicaciones de la gripe es muy fácil. Las vacunas contra la gripe están disponibles a través de proveedores, centros y farmacias participantes. Solo tiene que mostrar su Tarjeta de Identificación de Maryland Physicians Care a cualquier proveedor de la red o farmacia que ofrezca vacunas contra la gripe... ¡y recibir un pequeño pinchazo!

Para más información sobre la vacuna de la gripe, haga [clic aquí](#).





Cuidado de los Ojos para Diabéticos

¿Sabía que la diabetes puede dañar sus ojos? La diabetes es la principal causa de ceguera en adultos de 20 a 74 años. Las enfermedades oculares más comunes entre las personas con diabetes son:

Retinopatía: hace que los pequeños vasos sanguíneos de la retina (en la parte posterior del ojo) se debiliten y posiblemente pierdan sangre. Esta enfermedad puede causar ceguera si no se trata. Es una enfermedad que no presenta síntomas cuando comienza, por lo que es importante que se haga chequeos de la vista con regularidad.

Cataratas: provoca una “opacidad” en el cristalino del ojo, lo que hace que la visión sea borrosa. Las personas con diabetes son más propensas a padecer cataratas.

Glaucoma: provoca presión en el ojo. Si no se trata, el glaucoma puede causar pérdida de visión o ceguera.

Los exámenes regulares permiten que su médico encuentre los problemas oculares a tiempo para poder tratarlos y proteger su visión. Pida una cita con un oftalmólogo o un optometrista. Estos especialistas del cuidado de la visión pueden hacerle un examen ocular con dilatación de pupilas y revisar sus ojos una vez al año.

- Para realizar este examen, le colocarán unas gotas oculares para dilatar las pupilas. Las pupilas son los círculos negros que hay en el centro de sus ojos. Las gotas son indoloras y ayudan a su oftalmólogo a ver el interior de sus ojos para buscar signos de problemas de salud.
- Un examen ocular con dilatación de pupilas puede ayudar a su oftalmólogo a encontrar y tratar los problemas para evitar que pierda la visión a causa de la diabetes.
- Su médico puede tomar imágenes de sus ojos con las fotografías de retina. Esta herramienta lo ayudará a ver su retina, que está en la parte posterior de sus ojos.
- Programe una cita y acuda al consultorio de su oftalmólogo!
- Pídale al equipo de atención médica que lo ayude a establecer y alcanzar objetivos para controlar el azúcar en sangre, la presión arterial y el colesterol.
- Realícese pruebas de A1C regularmente para medir su nivel de azúcar en sangre a lo largo del tiempo, ya que un nivel deficiente de azúcar en sangre puede acelerar la aparición de problemas oculares.
- Consulte para obtener asesoramiento sobre cómo ser más activo cada día y sobre qué alimentos son saludables.

Para más información sobre la diabetes, haga [clic aquí](#).

Control de Uso de Servicios



El Control de Uso de Servicios es una forma de evaluar los servicios de atención médica para determinar su necesidad médica.

Esto incluye los servicios de atención ambulatoria y a domicilio, de farmacia y hospitalarios. Algunos servicios de atención médica y medicamentos pueden requerir una Autorización Previa. Esto ocurre cuando su proveedor solicita un servicio o un medicamento que requiere nuestra aprobación antes de que usted pueda recibir los servicios. Su proveedor es responsable de obtener la Autorización Previa, y no puede facturarle a usted si no lo hace.

- La toma de decisiones del Control de Uso de Servicio se basa únicamente en la necesidad de la atención y los servicios prestados.
- Maryland Physicians Care no premia de ningún modo a los proveedores de atención u otros individuos por negar la cobertura de servicios.
- No existe ningún incentivo financiero que aliente a que el Control de Uso decida negar cualquier solicitud de autorización.

El personal puede recibir comunicaciones con respecto al Control de Uso fuera del horario de atención. Los proveedores pueden enviar solicitudes por fax al número que corresponda o llamar al número 1-800-953-8854 y seguir las instrucciones para acceder a Autorización/Evaluación (Authorization/Concurrent review). Si se comunican fuera del horario de atención, les devolverán la llamada en el siguiente día hábil. Si la llamada se realiza después de la medianoche de lunes a viernes, les devolverán la llamada en el mismo día hábil.

Para más información sobre el control de uso, llame al 1-800-953-8854, y siga los pasos. El personal está disponible al menos ocho (8) horas al día durante el horario normal de atención los días hábiles. Ellos atenderán todas las llamadas relacionadas con problemas del control de uso. Maryland Physicians Care tiene un número telefónico especial para aquellos miembros con problemas de audición, solo llame al TDD/TTY 1-800-735-2258. También contamos con asistencia en su idioma, sin cargo.

Obtenga la Atención que Necesita Cuando la Necesita

Garantizar que nuestros miembros reciban la atención que necesitan de forma oportuna es una de las principales prioridades de Maryland Physicians Care. Ofrecemos una amplia red de proveedores de atención primaria, especialistas, laboratorios, centros de radiología, centros de atención de urgencias, hospitales y otros servicios médicos. También tenemos una aplicación — MyVirtualMPC — que le permite concertar citas, gestionar prescripciones y obtener asesoramiento médico rápidamente.

MPC cuenta con representantes de servicio al cliente, administradores de casos, coordinadores de necesidades especiales y personal de extensión disponibles para ayudarlo. Los proveedores deben contar con citas disponibles en determinados plazos.

TIPO DE CITAS	TIEMPO PREVISTOS PARA CONCERTAR CITAS
Visita Inicial para la Atención de Embarazo/Postparto	Dentro de los 10 días
Servicios de Planificación Familiar	Dentro de los 10 días
Visita Médica de Rutina para Niños o Adultos	Dentro de los 30 días
Atención de Urgencias (Niños o Adultos)	Dentro de las 48 horas
Seguimiento tras el Alta de la Sala de Emergencias/Hospital	Dentro de las 72 horas o según Indicación Médica

Si tiene problemas para obtener la atención que necesita dentro de estos plazos, póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente llamando al 1-800-953-8854. ¡Mantener a nuestros miembros felices y sanos es nuestro objetivo!

A continuación encontrará algunos consejos útiles para programar y asistir a las citas con su proveedor:

- Dígame que es Miembro de MPC
- Tenga a mano su tarjeta de identificación de miembro
- Anote la fecha y la hora de su cita
- Llegue con 15 minutos de antelación a su cita por si tiene que completar algún formulario
- Lleve sus medicamentos o una lista de sus medicamentos y la cantidad que toma
- Lleve una lista de preguntas y/o síntomas que le gustaría discutir con su médico
- Lleve los registros médicos, los documentos de alta, o los nombres y la información de contacto de otros médicos involucrados en su cuidado
- Si necesita cambiar la fecha, llame a la oficina lo antes posible para informar que no podrá asistir a la cita y programar una nueva consulta.

Prueba para Detectar el Cáncer del Cuello Uterino

Septiembre es el Mes de la Concienciación sobre el Cáncer del Cuello Uterino, cuyo objetivo es promover las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino entre las mujeres de 21 a 64 años. Las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino pueden incluir la prueba de Papanicolaou y la prueba de detección de un virus llamado virus del papiloma humano (VPH). En ambas pruebas, se toman células del cuello uterino y se envían al laboratorio para su análisis:

- La prueba de Papanicolaou busca células anormales.
- La prueba del VPH busca la infección por los tipos de VPH que están relacionados con el cáncer de cuello de útero.

Siga estas Indicaciones:

- Si es menor de 21 años, no necesita una prueba de detección.
- Si tiene entre 21 y 29 años, realícese solo una prueba de Papanicolaou cada tres años. Para las mujeres de entre 25 y 29 años puede considerarse realizar solo la prueba del VPH, pero es preferible que se realice un Papanicolaou.
- Si tiene entre 30 y 65 años, puede elegir una de estas tres opciones:
 - Hágase una prueba de Papanicolaou y una prueba de VPH (prueba conjunta) cada cinco años
 - Hágase solo la prueba de Papanicolaou cada tres años
 - Hágase solo la prueba de VPH cada cinco años
- Si tiene 65 años o más, no necesita hacerse una prueba de detección si no tiene antecedentes de cambios en el cuello uterino y tiene tres resultados negativos seguidos en la prueba de Papanicolaou, dos resultados negativos seguidos en la prueba del VPH o dos resultados negativos seguidos en la prueba conjunta en los últimos diez años. La prueba más reciente debe haberse realizado en los últimos tres o cinco años, según el tipo de prueba.

Recuerde:

- Aunque se haya vacunado contra el VPH, debe realizarse la prueba de detección.
- Es posible que tenga realizarse la prueba de detección si se ha sometido a una histerectomía pero no se ha extirpado el cuello uterino.

Para más información sobre el cáncer de cuello uterino, haga [clic aquí](#).

SEPA A DÓNDE IR PARA Recibir Atención Médica Fuera del Horario de Servicio, Atención Urgente o Atención en la Sala de Emergencias

Cuando no puede ir a una cita con su médico, probablemente crea que la única ayuda que tiene disponible es el servicio de emergencias de un hospital. El hospital es el mejor lugar al que ir cuando realmente sufra una emergencia médica. Pero en situaciones menos graves, tiene otras alternativas. Puede usar la aplicación MyVirtualMPC o ir a un centro de atención de urgencias. Es importante elegir el lugar correcto para cada situación. A continuación, encontrará una guía que lo ayudará a elegir el mejor lugar de atención según sus necesidades.

CONSULTORIO MÉDICO	CENTRO DE ATENCIÓN DE URGENCIAS	SALA DE EMERGENCIAS	
Examen de rutina	Enfermedad o lesión leve	Pérdida del conocimiento	Convulsión o ataque
Examen médico	Gripe o fiebre	Dificultad para respirar	Quebradura de hueso grave
Tos o resfrío	Vómitos o diarrea	Lesión grave en la cabeza, cuello o espalda	Agresión sexual
Fiebre	Infección ocular, dolor de garganta o de oído	Dolor o presión en el pecho	
Dolor persistente	Esguince o torcedura	Sangrado severo	
Pérdida de peso sin motivo aparente	Sospecha de quebradura de hueso	Envenenamiento	
Preocupaciones médicas en general	Lesión deportiva	Quemadura grave	

FUERA DEL HORARIO DE ATENCIÓN

Si necesita atención que no sea de emergencia después del horario laboral, puede utilizar la aplicación móvil gratuita MyVirtualMPC para realizar rápidamente una consulta por videollamada con un médico local. Visite www.myvirtualmpc.com para obtener información y registrarse, o descargue la aplicación desde la tienda de aplicaciones de su teléfono móvil. También puede llamar al consultorio de su médico de atención primaria, y él o su servicio de atención al cliente podrán responder a sus preguntas o guiarle al lugar adecuado para recibir atención.

ATENCIÓN DE URGENCIAS

Si tiene una enfermedad o lesión que podría convertirse en una emergencia en un plazo de 48 horas si no recibe tratamiento, acuda a un centro de atención de urgencias dentro de la red. No se requiere autorización previa, pero el centro debe participar con Maryland Physicians Care, o podrían facturarle al paciente.

Si no sabe si debe acudir o no a un centro de atención de urgencias, utilice la aplicación móvil MyVirtualMPC para hablar con un médico las 24 horas del día, los siete días de la semana, directamente desde su teléfono.

ATENCIÓN EN SALA DE EMERGENCIAS

¿Qué es una condición médica de emergencia? Requiere atención médica inmediata para evitar un deterioro grave de su salud. Llame al 9-1-1 o acuda al servicio de urgencias del hospital más cercano si necesita atención de emergencia. Puede autoreferirse a cualquier servicio de urgencias y no se requiere autorización previa. Si su médico de atención primaria y su MCO no están al tanto de su visita a la sala de emergencias, llámelos en cuanto sea posible para que puedan organizar cualquier atención de seguimiento que necesite.

¡Preparados, Listos, a Cocinar! Nachos para Picnic

INGREDIENTES:

- 1 lata (15 oz) de frijoles negros (enjuagados y escurridos)
- 2 dientes de ajo (pelados y machacados)
- 1 cebolla amarilla mediana (pelada y picada)
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 4 oz de chips de tortilla horneados
- Spray antiadherente para cocinar
- 1/2 cucharadita de pimienta negra
- 1/2 taza de caldo de pollo sin grasa y bajo en sodio o agua
- 2 tazas de pechuga de pollo cocida
- 1 taza de salsa (nivel de picante al gusto)
- 1/2 taza de mezcla de queso mexicano rallado reducido en grasa
- 1 taza de lechuga rallada
- 1 taza de tomates picados
- 1/2 taza de yogur griego natural sin grasa

INDICACIONES:

1. Precalentar el horno a 375 F. Cubrir un molde para hornear de 9x13 pulgadas con spray para cocinar. Colocar los chips en capas en el fondo de la sartén; reservar.
2. Colocar el aceite en una sartén a fuego medio. Agregar las cebollas y el ajo, y saltear durante unos 5 minutos hasta que las cebollas comiencen a verse transparentes.
3. Agregar la mezcla de cebolla, los frijoles negros, la pimienta y el caldo de pollo a una licuadora y procesar hasta obtener un puré suave. Vierta la mezcla de frijoles de manera uniforme sobre los chips.
4. En un bol pequeño, mezclar la salsa y el pollo. Verter la mezcla de pollo uniformemente sobre la mezcla de frijoles.
5. Cubrir con el queso y hornear durante 20 minutos. Retirar la sartén del horno y cubrir los nachos con lechuga rallada y tomate en dados.
6. Dividir los nachos entre 6 platos de servir y cubrir cada porción con 4 cucharadas de yogur griego.



La foto de la receta puede incluir alimentos e ingredientes que no forman parte de esta receta y no están incluidos en el análisis nutricional.
Crédito de la foto: Peter Papoulakos.

Tiempo de preparación: 30 minutos / Tiempo de cocción: 25 minutos / Porciones: 6 Porciones / Tamaño de la porción: 1/6 de la cazuela

Encuentre la información nutricional y más sobre esta receta económica [aquí](#).

VISITE NUESTRO SITIO WEB

ENCUENTRE INFORMACIÓN SOBRE:

- Programa de control de calidad
- Programas de administración de salud de la población
- Programas de administración de casos
- Guías de prácticas clínicas
- Control de uso
- Administración de farmacia y medicamentos recetados
- Beneficios y cobertura
- Derechos y responsabilidades de los miembros
- Uso y divulgación de la información de salud protegida
- Manual para miembros
- Directorio de proveedores

Si no tiene servicio de Internet, puede ponerse en contacto con nosotros por teléfono (números indicados abajo en "A Quién Llamar") para obtener más información.

A QUIÉN LLAMAR

SERVICIOS PARA MIEMBROS

Beneficios, tarjetas de identificación, apelaciones, cambios de PCP, etc.

1-800-953-8854

DENTAQUEST

Solo adultos

1-800-685-1150

SERVICIOS DENTALES HEALTHY SMILES

1-855-934-9812

SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD MENTAL

1-800-888-1965

SERVICIOS DE LA VISIÓN SUPERIOR VISION

1-800-428-8789

CONTROL DE USO

1-800-953-8854

ADMINISTRACIÓN DE CASOS

1-800-953-8854

SOLICITUDES DE EDUCACIÓN DE SALUD

1-800-953-8854

AYUDE A PREVENIR EL FRAUDE Y EL USO INDEBIDO



¡Maryland Physicians Care (MPC) necesita su ayuda para prevenir el fraude y el uso indebido! El fraude y el uso indebido van en contra de la ley. Denuncie cualquier acción sospechosa sin temor a represalias. MPC informa de todas las acciones sospechosas de fraude o uso indebido al Departamento de Salud de Maryland, Oficina del Inspector General, para que realice una investigación más profunda, que puede dar lugar a sanciones penales.

Algunos ejemplos de fraude y uso indebido son:

- **Utilizar una tarjeta de identificación de otra persona**
- **Proveedores que facturan por servicios o suministros que no fueron proporcionados**
- **Proveedores que indican pruebas o brindan servicios excesivos o innecesarios**
- **Vender medicamentos recetados o hacer cambios en una receta escrita**
- **Informar ingresos del hogar falsos**
- **Utilizar Medicaid de Maryland si no vive en Maryland**

No es necesario que nos dé su nombre o información de contacto para denunciar el fraude y el uso indebido, pero lo mantendremos de forma confidencial si lo hace. Es importante que nos dé toda la información que pueda. Nos ayudará a realizar una investigación completa y adecuada.

Puede denunciar el fraude y el uso indebido de las siguientes maneras:

- **Llame** a la línea directa de cumplimiento de MPC al 1-866-781-6403
- **Visite la página de [Fraude y Uso Indebido de MPC](#)** y complete el formulario de fraude y uso indebido.
- **ESCRIBA** al Oficial de Cumplimiento de MPC: 1201 Winterson Road, 4th Floor, Linthicum Heights, MD 21090.

Usted Puede Hacer la Diferencia

El Consejo Asesor de Pacientes está formado por miembros que comparten su opinión sobre los programas y servicios que ofrece MPC. Durante estas reuniones, el personal de MPC ofrece información importante sobre beneficios, educación de salud y programas de actividades, mientras que los miembros comparten sus opiniones y ayudan a mejorar nuestros planes de atención.

Para poder formar parte de nuestro Consejo Asesor de Pacientes, los miembros deben cumplir con las siguientes características:

- Ser miembro de MPC.
- Poder participar de seis reuniones cada año, por teléfono o por Internet.
- Tener 21 años como mínimo.



Si tuvo un hijo recientemente, o si sufre enfermedades crónicas o tiene varios problemas de salud, nos gustaría escuchar su opinión para asegurarnos de que nuestros programas y servicios cubran sus necesidades.

¡Ayúdenos a mejorar hoy mismo, aplique para participar de nuestro Consejo Asesor de Pacientes!

PIDA UNA SOLICITUD