

Programa de Prevención de la Diabetes (DPP)

Nos enorgullece presentar nuestro Programa de Prevención de la Diabetes a todos nuestros miembros de entre 18 y 64 años con prediabetes o que estén en riesgo de padecer diabetes tipo 2, pero que aún NO TIENEN diabetes.

Maryland Physicians Care (MPC) está trabajando en conjunto con proveedores de atención primaria para que refieran a los miembros en riesgo a nuestro Programa de Prevención de la Diabetes. El programa los motivará a realizar cambios positivos en su estilo de vida. Estos cambios consisten en una alimentación saludable, reducción del estrés y aumento de la actividad física.

Ahora, los miembros de MPC cuentan con beneficios en los **servicios de prevención de la diabetes**. Cumplimos con todos los requisitos del Programa de Prevención de la Diabetes (DPP) del Departamento de Salud de Maryland (MDH) y brindamos programas de proveedores de DPP reconocidos a nivel nacional para dar cuenta de los problemas que implican la prediabetes y el riesgo de padecer diabetes tipo 2.

¿Sabía que...?

- Si tiene entre 18 y 64 años y padece de prediabetes (azúcar elevada en sangre o una prueba de A1c elevada en sangre, pero no tiene diabetes), puede comunicarse con su médico para saber si califica para este programa.
- Si cumple esas condiciones, puede pedirle a su médico que lo refiera al programa, o puede comunicarse con el Departamento de Servicios para Miembros de MPC llamando al 1-800-953-8854.
- El DPP es un programa de un año de duración que puede realizarse en forma virtual por Internet o en persona.
- El plan incluye un mínimo de 16 sesiones semanales durante los primeros seis meses y un mínimo de seis sesiones mensuales durante los últimos seis meses.
- El programa es dictado por entrenadores de estilo de vida especializados (profesionales de la salud o personal no licenciado) e incluye un grupo de apoyo (el número de participantes en cada grupo varía de entre 10 a 25 personas).
- El programa puede realizarse en persona o mediante los proveedores virtuales DPP de nuestra red.

¡Aprenda más!

- Los miembros que ya tengan el diagnóstico de diabetes o estén cursando un embarazo no califican para este beneficio.
- Departamento de Salud de Maryland (MDH) Programa de Prevención de la Diabetes (DPP) <https://mmcp.health.maryland.gov/Pages/HealthChoice-DPP.aspx>